



TEST DU KILOMETRE

Dimanche 21 mars 2010

Ouvert à : tous les jeunes (**garçons et filles ayant domicile en Suisse**) né(e)s en 1992, 1993, 1994, 1995

Dimanche 21 mars 2010 :

Horaire : de 9h30-12h15 : initiation et entraînement obligatoire pour tous
de 12h30 à 13h30 : repas offert sur place pour les coureurs
(réservation obligatoire lors de l'inscription)
de 13h30 à 14h30 : échauffement et préparation des vélos
dès 14h30 : test chronométré sur 1 km = 6 tours de piste
Liste de départs établie après les initiations

Pourquoi ce test :

Dans le but de découvrir de futurs coureurs pour la piste, mais aussi pour les autres disciplines.

Comment se déroule-t-il :

Chaque concurrent est tenu sur la ligne de départ par une personne. Au "top", il doit parcourir 6 tours de piste le plus rapidement possible.

Chaque participant doit obligatoirement suivre l'initiation et l'entraînement du samedi matin.

Résultats :

Les résultats seront disponibles au plus tard 1 heure après l'arrivée du dernier concurrent et sur le site du Vel d'Hiv.

Les meilleurs temps seront qualifiés pour la demi-finale 2010

Les meilleurs temps de la demi-finale seront qualifiés pour la finale 2010 qui se déroulera à Aigle (voir site www.swiss-cycling.ch KMTTest)

Inscriptions :

Par courrier, renvoyer le bulletin d'inscription ci-dessous dûment rempli à l'adresse suivante : **Vel d'Hiv de Genève / CP 105 / 1211 Genève 8**

Par internet, directement sur le site du Vel d'Hiv
(<http://www.veldhiv.ch> lien Courses / 2010 - 2011)

Délais d'inscription le 17 mars 2010

Ce test est gratuit y compris le repas pour les coureurs

(financement supporté par le Vel d'Hiv)

Equipement :

Il est conseillé de prendre son matériel personnel, si vous en possédez chaussures (système look), casque, gants, cuissards et maillot plaquant. Des vestiaires / douches sont à votre disposition dans le centre sportif.

Assurance : Chaque participant doit être assuré contre les accidents, les organisateurs ne seront dans aucun cas responsables.

Divers : **Il est souhaitable que les parents accompagnent leur enfant durant cette journée. Les accompagnants peuvent prendre également le repas sur place CHF 10.- mais sur réservation uniquement.** (voir fiche inscription des coureurs)

Encadrement :

Renseignement : Gilbert Droux
Tél : 076 495 16 70
Email : president@veldhiv.ch
Moniteur : Georges Briod – Jean-Marc Berthoud
Mécanicien : Daniel Morandi

Le site www.veldhiv.ch vous renseignera sur nos autres activités

Découper ici.

BULLETIN D'INSCRIPTION pour le test du kilomètre

Ayant pris connaissance de ce qui précède, j'inscris mon fils / ma fille pour les entraînements et le Test du Kilomètre sur la piste du Vel d'Hiv de Genève du 21 mars 2010.

Nom : Prénom :

Date de naissance : Assurance :

Adresse :

No postal, Ville :

Téléphone : E-mail :

Club : Catégorie :

Repas : oui - non (biffer ce qui ne convient pas)

Nom et prénom du père ou de la mère :

Repas accompagnant CHF 10.-nombre :

Lieu :Date :

Signature des parents :