



Course des Popeyes 19 janvier 2010 Programme

Cette course est réservée à tous les membres de la commission du Vel d'Hiv, pour autant qu'ils ne soient pas licenciés et qu'ils soient disposés à venir rouler dans un moment de plaisir et de bonne humeur

De 17h30 à 18h15		Inscriptions et remise des dossards
→ 18h15		Echauffement
18h30	25 à 49 ans	Eliminatoire
??h??	50 à 59 ans et + de 60	Course aux Points 40 tours sprints tous les 10 tours
??h??	25 à 49 ans	Course aux Points 50 tours sprints tous les 10 tours
??h??	50 à 59 ans et + de 60	Dernys 10 minutes + 5 tours
??h??	25 à 49 ans	Dernys 10 minutes + 5 tours
??h??	50 à 59 ans et + de 60	Eliminatoire