

Ecole de cyclisme sur piste

L'UVG et la Commission du Vel d'hiv proposent depuis plusieurs années une école de cyclisme sur piste.

Quand ? :

Celle-ci a lieu les mercredis après-midi sur le Vélodrome de Genève, qui se trouve dans le Centre Sportif de la Queue d'Arve

Pour qui ? :

Cette école de cyclisme s'adresse à tous les enfants dès l'âge de 10 ans pour autant qu'ils aient la faculté et la taille nécessaire pour monter sur un vélo de piste. Ils doivent en plus avoir l'envie de découvrir le cyclisme sur piste en particulier et le cyclisme en général.

Contenu des séances :

Dans un premier temps il faudra apprendre à :

- Démarrer
- S'arrêter
- Rouler sur la partie basse de la piste
- S'habituer au vélo sans vitesse et sans freins

Par la suite, ils apprendront à :

- Rouler sur toute la surface de la piste en fonction des possibilités de chacun
- Prendre confiance en soi
- Maîtriser le vélo en relation avec les autres participants,
- Connaître les positions de sécurité
- Utiliser les différentes forces d'inerties que la piste peut apporter au cycliste,
- Tout ce qu'il est possible de faire sans prendre de risque en anticipant les mouvements
- Etc ...

Si les séances suivent une marche normale, nous passerons également du temps sur des simulations de courses.

Encadrement ? :

Un mécanicien qui se charge :

- de mettre à disposition les vélos, les chaussures et les casques
- de régler les vélos, afin que ceux-ci soient adaptés aux enfants

Deux moniteurs pour :

- Encadrer
- Conseiller
- Corriger
- Encourager les écoliers durant toutes les séances

Prix ? :

50.- Sfr pour les non titulaires de la carte annuelle du Vel d'Hiv

20.- Sfr pour les titulaires de la carte annuelle du Vel d'Hiv

Ce prix comprend :

- Le prêt du vélo, des chaussures et du casque.
- Les heures de cours avec les moniteurs
- L'accès de la piste les mercredis A-M.

Ce montant est à verser au mécanicien lors de l'inscription.

A noter :

Ce cours n'est pas une garderie et les parents qui désirent rester pendant les séances sont les bienvenus. Toutefois nous leur déconseillons d'intervenir pendant les leçons.

Renseignements complémentaires auprès de :

Gilbert Droux

Tél 076 495 16 70

e-mail president@veldhiv.ch

**Nous vous attendons nombreux pour vous faire
goûter aux joies de la piste !!**

Inscription :

Nom : Prénom :

Adresse :

N° postal : Domicile :

Date de naissance :

e-mail :

Signature
de l'enfant :

Signature
des parents :