



# Course des Popeyes 20 janvier 2009 Programme

Cette course est réservée à tous les membres de la commission du Vel d'Hiv, pour autant qu'ils ne soient pas licenciés et qu'ils soient disposés à venir rouler dans un moment de plaisir et de bonne humeur

De 17h30 à 18h15

**Inscriptions et remise des dossards**

→ 18h15

**Echauffement**

18h30      **25 à 49 ans**

**Eliminatoire**

??h??      **50 à 59 ans et + de 60**

**Course aux Points** 40 tours  
sprints tous les 10 tours

??h??      **25 à 49 ans**

**Course aux Points** 50 tours  
sprints tous les 10 tours

??h??      **50 à 59 ans et + de 60**

**Dernys** 10 minutes + 5 tours

??h??      **25 à 49 ans**

**Dernys** 10 minutes + 5 tours

??h??      **50 à 59 ans et + de 60**

**Eliminatoire**